



FRAUENVEREIN
MÜHLETHURNEN · LOHNSTORF

Jahresprogramm 2015

Diese Veranstaltungen sind offen für alle!

Datum	Anlass (alle Kursanmeldungen sind verbindlich)	Anmelden bei:
Freitag, 23. und Samstag, 24. Januar	Hamme u Häröpfelsalat im Café-Treff, Mühlethurnen Freitag ab 18:00 Uhr Samstag ab 12:00 Uhr Anmeldung erwünscht.	Bis 22. Januar Jeannette Baumann 076 578 13 13 cafe-treff@bluewin.ch
Freitag, 27. Februar	Hauptversammlung	
Dienstag, 17. März, Dienstag, 5. Mai, Dienstag, 14. Juli, Samstag, 24. Oktober Dienstag, 10. November	Leichte Wanderungen in der Region mit Marcel Forter Zimmerwald-Lisiberg-Kühliwil Wattenwil/Grundbach-Riggisberg / Gürbetaler Höhenweg Spiez Berg-Schloss Spiez-Faulensee Jolimont-Erlach (Läsefest, Treberwurstessen) Spiegel-Gurten via Rückseite des Gurtens	Jeweils bis Montag vorher bei: Marcel Forter 031 809 24 51
Samstag, 14. März oder Samstag, 21. März	Modellieren mit Tonerde Garten-Stelen mit Tiermotiven selber gestalten Monika Baumann Wo: Mittelhäusern Zeit: 9:00 bis 16:00 Uhr , inkl. Mittagessen, je 4 Personen Kurskosten 140.-, für NMG 145.- Materialkosten je nach Bedarf. Die Stelen können das ganze Jahr draussen gelassen werden.	Bis 8. März Corinne Waag 031 802 19 48 079 271 55 10 c.waag@gmx.ch
Samstag, 25. April	Silberschmuckkurs kunstvolle und originelle Fingerringe, Ohrstecker, Ketten nach eigenem Geschmack herzustellen. Mit Art Clay Silber lässt sich ähnlich bearbeiten wie Ton. Mit Barbara Sommer Wo: Werkraum im Schulhaus Mühlethurnen , Zeit: 9:00 bis ca.15:30 Uhr max. 10 Personen Kurskosten ca. MG CHF 35.- NMG CHF 40.- Materialkosten ca. CHF 100.-, Mitnehmen: Picknick	Bis 20. Mai Corinne Waag 031 802 19 48 079 271 55 10 c.waag@gmx.ch
Samstag, 9. Mai	Workshop: Salzig-süsse Fingerfood-Kreationen warm und kalt mit Rolf Mürner Wo: im Bistro Viva, Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr Kurskosten: MG 240.- NMG 245.-, inkl. Kursdossier und Mittagessen Mind. 10 und max. 17 Personen	Bis 10. April Marianne Sahli 079 682 56 61 sahlipmj@bluewin.ch
Freitag, 29. Mai	Vereinsreise	
Mittwoch, 17. Juni	Kneippen im Bauerngarten , Wohlfühlpause im Alltag Anna-Katharina Schwab gibt uns in ihrem wunderschönen Bauerngarten einen kleinen Einblick in verschiedene Kneipp Anwendungen. Willkommens-Apéro sowie Kaffee und Kuchen zum gemütlichen Ausklang. Wo: Niederösch, Zeit: 19:30 – ca. 22:30 Uhr Kosten: MG CHF 30.- NMG CHF 35.-, Max. 20 Personen Mitnehmen: warme Socken	Bis 1. Juni Marianne Brönnimann 031 802 19 29 ste.broennimann@bluewin.ch

Dienstag, 11. August	Seniorenreise	
Fr. 28.– So. 30. August	Kabisfest, Frauenverein führt Kaffeestube mit Backwarenstand	
Oktober	Höckreisli , definitives Datum folgt.	Siehe Anschlag im Café-Treff
Mittwoch, 14. Oktober	Referat Farbtherapie Wo kann Farbtherapie und Bioenergie helfen? Indem man die Ursache einer Krankheit oder eines Leidens erkennt und versteht, kann man deren Energien neu aktivieren und den Selbstheilungsprozess einleiten. Referat mit Susanne Egger , dipl. Farbtherapeutin gesundheitliche Beschwerden; z.B. Kopfschmerzen, Migräne, Blutdruckprobleme, Verdauungsprobleme, Allergien etc. Kinder; z.B. bei Lernschwierigkeiten, Hyperaktivität, Legasthenie etc. Wo: Café-Treff, Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr Kosten: CHF 10.- , Max. 30 Teilnehmer/innen	Bis 1. Oktober Christa Brügger 031 781 25 17 ch-b@bluewin.ch
Im November	Tag der Pausenmilch , definitives Datum folgt.	
Samstag, 31. Oktober	Erbssuppe	
Dienstag, 1. Dezember	Adventshöck	
Laufend möglich Für Anfänger und Fortgeschrittene	Englisch , Susette Vogt Italienisch Enzo Baldino Spanisch Esperanza Trösch	s.vogt-tanner@sunrise.ch e.baldino@bluewin.ch esperanza.troesch@bluewin.ch
Freitag, 26. Feb. 2016	Hauptversammlung	

Fyrabehöck: Jeden ersten Dienstag im Monat findet ab 20:00 Uhr der Fyrabehöck im Café-Treff statt. Informationen siehe Anschlag im Café-Treff. Alle sind freundlich eingeladen.

Rotkreuz-Fahrdienst: Begleitet Menschen, welche auf Hilfe angewiesen sind, zum Arzt, ins Spital, zur Therapie usw. Anmeldung unter Nat. **077 407 79 62** Therese Flückiger oder Sandra Schärer werden Ihnen eine/n FahrerIn/er organisieren.

Geschirrmiete: Bei Marianne Brönnimann sind 50 komplette Gedecke gelagert, welche gemietet werden können. Tel: 031 802 19 29, ste-broennimann@bluewin.ch

Märitstand: Der Märitstand kann für CHF 50.- / Tag gemietet werden. Interessierte melden sich bei Marianne Sahli, Tel: 031 809 14 42 oder 079 682 56 61.

Abkürzungen: MG = Mitglieder, NGM = Nichtmitglieder

Herzlich willkommen im neuen Café-Treff, wir freuen uns auf euch !

CAFÉ-TREFF



BAHNHOFSTRASSE 27, 3127 MÜHLETHURNEN
 076 578 13 13
 cafe-treff@bluewin.ch

CAFÉ-TREFF

ÖFFNUNGSZEITEN:

DIENSTAG: 09.00 - 11.00 UHR
MITTWOCH: 14.00 - 17.00 UHR
DONNERSTAG: 09.00 - 11.00 UHR
FREITAG: 14.00 - 19.00 UHR
SAMSTAG: 09.00 - 11.00 UHR
2. SONNTAG IM MONAT 14.00 - 17.00 UHR